



decimosexta etapa del Tour. TONI ALBIR



JAVIER PASCUAL

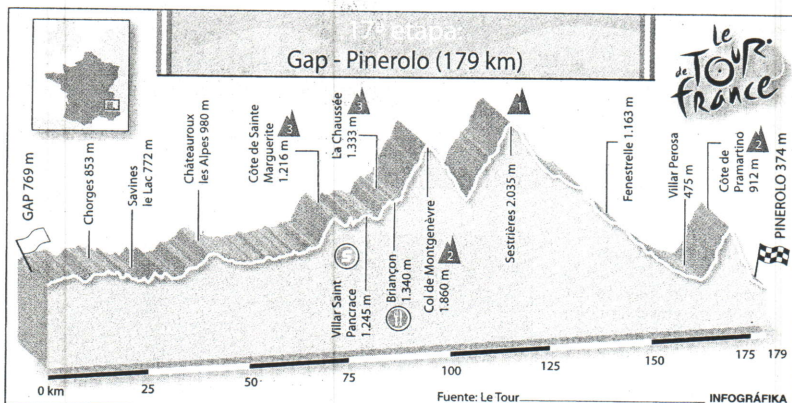
PEDALADA

¡Qué fortaleza!

La etapa de ayer, sin ser demasiado dura, dejó muy claro que Alberto Contador está muy fuerte, pese a que la carrera se encuentra ya en su tercera semana. Fui a verle por la mañana para darle ánimos y le encontré muy bien. La verdad es que está muy motivado. Ahora aún más, después del resultado de ayer.

Contador vino del Giro de Italia después de un invierno muy duro. Le afectó, como es normal, estar centrado en demostrar su inocencia en el caso del dopaje. No dedico tanto tiempo a entrenar como habría deseado y creo que ahora mismo está entrando en forma. Esta semana va a ser bonita y espectacular. Contador puede dar la vuelta a la tortilla. Hay un grupo de siete u ocho corredores para estar en el podio de París. Hay y habrá mucha emoción. Samuel está extraordinario y también hay que tenerle en cuenta para todo, etapas y general. Ahora mismo el que mejor lo tiene en Evans, aunque aún queda mucho Tour con etapas muy duras. La climatología va a ser dura, con lluvia y frío. Son otras razones que favorecen a Alberto Contador.

La etapa del viernes me gusta más para sacar ventajas. Los corredores van a salir a por todas, porque el recorrido es corto. Será la última opción de los escaladores sobre los contrarrelojistas. La del jueves va a ser muy dura. Acaba en el Galibier después de 200 kilómetros. El Tour está muy abierto.



Una etapa alpina que se gana cuesta abajo en la meta ubicada en Pinerolo

■ La primera etapa alpina, entre Gap y la localidad italiana de Pinerolo, se trabajará en los ascensos pero se ganará en los descensos, porque la meta está al final de un puerto de segunda categoría.

La cima de Pramartino está a sólo ocho kilómetros del final y un avezado descendedor puede aprovechar ese final para imponerse. A menos que lo intente desde más lejos con otra impresionante bajada, la de Sestrières, puerto de primera categoría y principal dificultad montañosa de la jornada.

Su alto se encuentra a 62 kilómetros de la meta, pero tras coronarlo, la carretera es prácticamente en descenso constante hasta que en el kilómetro 163 comienza el ascenso de Pramartino.

En esos 46 kilómetros de bajada también se pueden obtener diferencias los más valientes bajadores.

La primera parte de la etapa no es más tranquila. Antes de subir a Sestrières, los ciclistas afrontarán otros dos puertos de tercera y uno de segunda.

Será la primera etapa alpina, la menos dura, aperitivo de las que acaban en el Galibier y en Alpe d'Huez.

Antes de subir a Sestrières, los ciclistas afrontarán otros dos puertos de tercera y uno de segunda

Contador ha dejado claro lo que van a ser los Alpes: una batalla diaria donde se presente la ocasión, sin tregua, con un atacar hasta reventar, caiga quien caiga, incluso él mismo. En un puertecillo que no tiene nada que ver con lo que espera, aprovechó no sólo la subida, sino también el desgaste que supone la lluvia, la velocidad a la que se rodó. La media fue la más alta en lo que se lleva de carrera, 46,070 kilómetros por hora, en una etapa en línea. Interpretó el desgaste que llevaba el grupo y al final se quedó solo con Cadel Evans y Samuel Sánchez. A Contador y a Samuel, que se dieron la mano al pasar la meta, que hablaron durante la carrera, les interesa atacar y hoy podría volver a suceder.

ÉXITO LEONÉS EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA

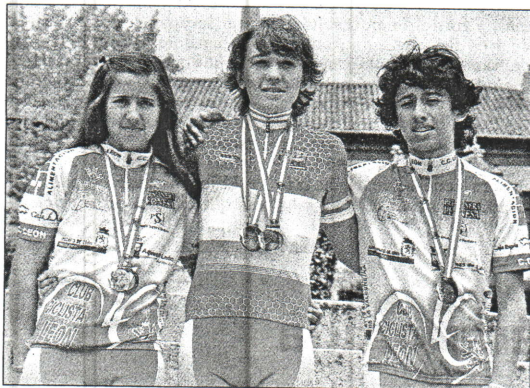
Pablo Benito, campeón nacional

AITOR CAMINERO | LEÓN

■ Dos campeones de España individuales de León. Pablo Benito en infantil masculino en ruta y Juan Luis Llamas en master 50 en Btt, además de Jenifer Martínez, que se proclamó campeona de España por equipos cadete en Btt, se convirtieron en los grandes protagonistas del ciclismo leonés.

El éxito de Llamas en máster 50 se da porque revalida su título del año pasado. En el caso de la femina, hacía generaciones que no había una leonesa en el podio de un Campeonato Nacional y ser el campeón de España individual en ruta, exceptuando la categoría de veteranos, hacía veinticinco años que un leonés no lo lograba (desde el Campeonato de España de Javier Pascual, que luego llegó a ser profesional).

También, tras salir del equipo de base, aunque luego hasta las cotas que está llegando lo ha realizado desde el equipo del



Jenifer Martínez, Pablo Benito y Mario Puente con las medallas. DL

Zamora del Grupo Maldonado, destaca el éxito de otro leonés, Miguel Ángel Benito, que compitió con la selección de España en el Campeonato de Europa en Italia, un aspecto sin duda reseñable dentro del panorama deportivo local ya que

hacia muchos años que un leonés no representaba a España a nivel nacional y que obtuvo el noveno puesto, siendo el mejor de España y con muchas posibilidades de ser convocado para ir al Mundial después de este resultado tan brillante.