

A toda vel@

Sprintespecial.blogspot.com



Info: ★★★★★
Fotos: ★★★★★
Noticias: ★★★★★

Este a toda vel@ va fuerte en blogs, y es que el de Marcelino Pacheco, Sprint Especial, tiene contenidos tan interesantes como una entrevista con Stephan Forest, mánager del equipo continental asiático Fuji-Cyclingtime donde milita el vallisoletano Edgar Nohales. Y no es el único entrevistado ni mucho menos: Zaballa, Matxin, Cabello, Lobato, Amador, Calvente, cuyas palabras recogimos el mes pasado en CAF, y muchos más.

www.ccleon.com

Os presentamos la renovada web del Club Ciclista



Info: ★★★★★
Fotos: ★★★★★
Noticias: ★★★★★

León, que cuenta con más de 240 socios, equipos en las categorías de escuelas y máster y una sección de cicloturismo. Cada uno de ellos tiene su propio espacio en la página, donde además encontrarás relatos acerca de su historia, noticias de actualidad, su calendario de rutas y galerías de fotos y vídeos, junto a otros datos de interés.

El blog de Jordi

Jordi Pla es un alicantino de 16 años, natural de



Info: ★★★★★
Fotos: ★★★★★
Noticias: ★★★★★

Cocentaina y apasionado del ciclismo y en particular de su paisano Rafa Valls, protagonista de esta misma revista. En su blog encontraréis interesantes artículos como el que resume la carrera de Valls desde sus inicios en categorías inferiores

y otros relacionados con la competición y el mundillo de las dos ruedas. Para verlo hay que teclear:

www.pelotonciclista.blogspot.com

www.paulgood.es

No hemos podido resistirnos a darle una sorpresa



al gran Pablo Bueno y cerramos con una web que no es precisamente de bicis, porque nuestro polifacético director de **caf.es** es un apasionado de viajar en moto y en este rincón lo que nos relata son sus "otras escapadas de asfalto". Si os animáis a visitarla encontraréis todo sobre sus viajes y rutas, la moto y la equipación que utiliza y hasta consejos caseros de bricolaje, ilustrado con sus propios vídeos y fotos.

al gran Pablo Bueno y cerramos con una web que no es precisamente de bicis, porque nuestro polifacético director de **caf.es** es un apasionado de viajar en moto y en este rincón lo que nos relata son sus "otras escapadas de asfalto". Si os animáis a visitarla encontraréis todo sobre sus viajes y rutas, la moto y la equipación que utiliza y hasta consejos caseros de bricolaje, ilustrado con sus propios vídeos y fotos.

SUS NUEVAS CUBIERTAS DE COMPETICIÓN Schwalbe Ultremo ZX y ZLX

Gracias al nuevo compuesto Triple Star y a la protección antipinchazos High Density Speed Guard, Schwalbe evoluciona sus excelentes cubiertas Ultremo consiguiendo un producto de competición de primer orden. Con un peso de 195 g, la Ultremo ZX incorpora el Triple Star, más resistente al desgaste y con superior rodadura en la parte central sin perder propiedades de adherencia y absorción de irregularidades, mientras en los laterales se elige

un material más blando para mejorar el agarre en curva. Ambos se montan sobre una base de un compuesto tremendamente elástico.

Bajo la banda de rodadura, la nueva protección antipinchazos, fabricada con uno de los tejidos más finos y densos del mercado, ofrece una óptima defensa contra los pinchazos sin



que aumente el peso ni se vean comprometidas las excelentes características de rodadura.

El modelo ZLX prescinde de esta protección, para lograr una cubierta de tan solo 160 g para quienes buscan la velocidad. Podemos encontrarlas en once colores distintos. Más información en: www.schwalbe.com

MERCKX, BAKALA... Y STYBAR

El Quick Step echa a rodar

La Expo de Kortrijk acogió la presentación del Quick Step ante 110 periodistas. El evento estuvo apadrinado por Eddy Merckx, el legendario ciclista y actual constructor de las bicicletas que utiliza el conjunto belga, y por el nuevo propietario de la escuadra, Zdenek Bakala, que en su discurso afirmó que "como apasionado del ciclismo y hombre de negocios, creo firmemente en el futuro de este deporte. Hay todavía un hueco enorme entre su inmensa popularidad y su potencial comercial, por lo que me congratula hacer esta modesta contribución para ayudar a que ese hueco se vaya cerrando".

Tras responder a las preguntas de los periodistas, Merckx le entregó a Bakala la *joya de la corona*, una bicicleta tope de gama EMXS, antes de posar junto a los corredores de la plantilla, presentados por Lefevre y que, salvo los desplazados al Down Under, salieron al escenario uno por uno. La jornada continuó con una segunda parte abierta al público, en la que los fans disfrutaron viendo a los Boonen y cía. Unos días después se anunció la incorporación del checo Zdenek Stybar, que tras concluir la temporada de ciclocross probará en carretera con los belgas y debutará en el Tour de California.



EL PORTAL PARA LA SALUD DEL DEPORTISTA

Siempre en Play llega a Facebook

Las redes sociales están adquiriendo una importancia cada vez mayor a la hora de intercambiar información con los deportistas preocupados por su salud y por mejorar su rendimiento correcto. Es por ello que **www.siempreenplay.com** ha creado en Facebook un espacio exclusivo, desde donde poder mantener una relación más directa y fluida con todos ellos, hacer consultas, dejar comentarios o sugerencias, explicar tus experiencias deportivas o

simplemente compartir y comentar fotos o vídeos de tus competiciones con otros fanáticos del deporte.

En esta página de Facebook encontrarás noticias, consejos y curiosidades del mundo del deporte, además de enlaces a los contenidos de su web, que lleva más de cuatro años proporcionando información sobre medicina deportiva y todo tipo de contenidos de interés, tanto para profesiona-



les como amateurs, y de cualquier disciplina. Si quieres conocerles un poco mejor y compartir tus experiencias, únete a los más de 280 deportistas que ya les siguen!